



L'hélichryse

On m'appelle aussi plante à curry.

On ne me consomme pas tel quelle mais en infusion.

Je parfumerai à merveille vos riz, volailles, poissons, grillades et marinades.

Pour profiter de mon arôme, ajoutez-moi en toute fin de cuisson.

Une recette

- **Purée originale de pomme de terre ou de potiron**

Faites infuser l'hélichryse dans du lait et utilisez ce lait dans la purée .

Bon appétit !